

octobre 2012

Le cannabis cause de sérieux problèmes!

A la fin août ont été rendus publics les résultats d'une **vaste enquête internationale** qui a examiné pendant 40 ans les **effets de la consommation de cannabis sur le cerveau humain**.

Dans cette étude dite de Dunedin – du nom de la ville de Nouvelle-Zélande où elle a été conduite par des chercheurs néo-zélandais, américains et britanniques – les 1037 participants, nés en 1972/73, ont été questionnés et testés aux âges de 5, 7, 9, 11, 13, 15, 18, 21, 26, 32 et 38 ans. On a aussi pris en compte les observations d'amis et de membres de la famille des sujets.

Les résultats viennent confirmer ce que l'on savait déjà à la suite d'expérimentations animales: les sujets qui ont commencé à fumer du cannabis dans leur jeunesse et ont continué à le faire à l'âge adulte, ont vu, à 38 ans, leur QI (quotient intellectuel) **baisser de 8 points en moyenne** par rapport à leurs résultats à 13 ans. La principale responsable de l'étude, Madeline Meier, précise que **les dommages causés au cerveau sont en partie irréversibles**, même chez ceux qui ont cessé de fumer du cannabis.

Plus les sujets ont commencé tôt de consommer cette drogue, plus les baisses de QI sont importantes et plus le danger est grand qu'ils deviennent des consommateurs réguliers. **La consommation régulière exerce un effet négatif sur la mémoire, l'aptitude à se concentrer et la rapidité dans le traitement des informations.** Les sujets qui n'ont commencé à fumer du cannabis qu'à l'âge adulte, alors que leur cerveau était complètement développé, ne présentaient pas ces déficits.

Pendant de nombreuses années, les effets du cannabis ont été minimisés dans les médias et les écoles. Nos enfants, nos jeunes et la population en général ont le droit **d'être informés de manière objective sur les vrais dangers du cannabis.**