Date de publication: octobre 2023

Information

Le CBD ne rendrait-il pas la fumette plus sûre?

Le cannabis peut provoquer de la paranoïa et d'autres effets de type psychotique. Le cannabidiol, en abrégé CBD, était jusqu'à présent considéré comme une substance capable d'atténuer les effets négatifs du THC. Cette hypothèse est désormais remise en question par une étude récente menée au Royaume-Uni.

Inhaler, retenir sa respiration pendant 8 secondes, expirer. Puis attendre 8 secondes avant la prochaine bouffée. Dans l'expérience, la consommation de cannabis était strictement prescrite. Le résultat de l'étude ne devait pas être faussé par des habitudes de consommation différentes. Le déroulement de l'étude au King's College de Londres était également minutieusement planifié. Des tests ont été effectués, des questionnaires remplis et des tâches accomplies à intervalles fixes.

Le responsable de l'étude, Amir Englund, et son équipe voulaient savoir si le CBD influençait l'effet du THC. Les deux sont des cannabinoïdes de la plante de cannabis. Certaines variétés contiennent beaucoup de THC et peu de CBD, pour d'autres, le rapport est inversé.

Expérience avec différents rapports de mélange de THC et de CBD

Le THC produit les effets typiques de la fumette. Jusqu'à présent, le CBD était considéré comme une substance capable d'atténuer les effets négatifs du THC. Les symptômes de type psychose, comme la paranoïa, devraient donc être moins fréquents ou moins prononcés, plus la proportion de CBD est élevée.

Pour tester cela, l'équipe de recherche a utilisé quatre proportions de mélange différentes. Le CBD était soit absent, soit présent en trois doses échelonnées. La dose de THC était toujours la même. Quarante-six volontaires ont consommé les quatre mélanges à au moins une semaine d'intervalle. Aucune personne ne savait quelle variante elle avait inhalée à chaque fois.

Aucune différence d'efficacité, mais plus de toux avec une dose croissante de CBD

Contrairement aux attentes, l'équipe de recherche n'a trouvé aucune différence entre les différents rapports de mélange THC-CBD. "Aucune des teneurs en CBD étudiées n'a protégé nos volontaires contre les effets négatifs aigus du cannabis, tels que l'anxiété, les symptômes psychotiques et la baisse des performances cognitives", explique Englund. "Le seul effet du CBD que nous avons pu constater est que les participants toussaient davantage lorsque la concentration de CBD augmentait".

Néanmoins, selon l'équipe de recherche, il serait plus sûr de consommer des variétés de cannabis avec un taux de CBD plus élevé. En effet, le THC et le CBD seraient produits par la même substance de base dans la plante. Les variétés de cannabis avec une teneur plus élevée en CBD auraient donc automatiquement une teneur plus faible en THC. L'effet protecteur du CBD ne serait probablement pas directement dû à la substance, mais au fait que les variétés correspondantes contiennent moins de THC.

Sources:
- Communiqué de presse
- Englund, A., Oliver, D., Chesney, E., Chester, L., Wilson, J., Sovi, S., De Micheli, A., Hodsoll, J., Fusar-Poli, P., Stang, J., Murray, R. M., Freeman, T. P. & McGuire, P. (2022). Le cannabidiol rend-il le cannabis plus sûr ? Un essai randomisé, en double aveugle, en cross-over du cannabis avec quatre ratios CBD:THC différents. Neuropsychopharmacol, https://doi.org/10.1038/s41386-022-01478-z.

Source de cet article: https://www.drugcom.de/news/macht-cbd-das-kiffen-doch-nicht-sicherer/, 07.12.2022