

Information

## L'art de la vie misérable

### Défoncez-vous avec les drogues

*par Rolf Dobelli\**

Les drogues sont un «no-brainer». Pourquoi faire le détour par l'alcool alors que d'autres substances vous ruinent bien plus efficacement? Pour vous retrouver le plus rapidement possible dans l'enfer de la drogue, suivez les conseils suivants. Premièrement, partez fermement du principe qu'il n'y a absolument aucun problème à essayer des drogues. De la même manière que vous pouvez déposer ce journal à tout moment, vous pouvez dire non à la drogue à tout moment. Deuxièmement: ne vous attardez pas sur les drogues douces (marijuana, champignons, somnifères), passez le plus rapidement possible aux drogues dures (héroïne, cocaïne, crystal meth, fentanyl).

La vie est trop courte pour une drogue de seconde classe, et les drogues dures créent une dépendance beaucoup plus fiable et rapide. En outre, elles sont plus difficiles à se procurer, ce qui contribue à l'excitation. Troisièmement, vous serez rapidement à court d'argent. Dans ce cas inéluctable, faites simplement ce qui a conduit des millions d'autres toxicomanes à leur perte: devenez un entrepreneur pur sang dans le domaine de la petite délinquance. Un domaine dans lequel vous acquerez des compétences qui vous seront utiles toute votre vie.

Avantage supplémentaire: vous découvrez un tout nouvel aspect de la société. Inscrivez-le dans votre pedigree comme une expérience sociologique primaire. Evidemment, vous perdrez votre emploi, votre famille, votre logement et votre réputation. Mais qui veut d'une vie trop linéaire? Dites-vous simplement que vous ne continuerez que tant que vous vous sentirez bien. Et vous le ferez à coup sûr! Votre corps vous dira de manière fiable ce dont il a besoin pour être heureux.

Donnez-le-lui avant qu'il ne tremble. Et n'ayez surtout pas l'idée de demander de l'aide à un professionnel. Ces personnes ne veulent qu'une chose: vous gêner le plaisir de votre malheur.

#### **La voix douce de la raison**

Le conseil trivial qui saute aux yeux: n'essayez même pas. Pas une seule fois. Pourquoi une telle hyperprécaution? Parce que la distance entre zéro et une fois est infiniment plus grande que celle entre une fois et mille fois. Bien sûr, vous avez l'air pudibond lorsque vous vous rendez à une fête où la drogue est omniprésente et que vous déclinez toutes les offres. Prenez-le comme un signe de force. Résistez à la pression du groupe et soyez-en fier. L'investisseur américain *Charlie Munger* dit à propos de la consommation de drogues: «Au cours des décennies de ma vie, je n'ai jamais rencontré quelqu'un dont la vie ait été détériorée par l'évitement excessif d'une voie aussi trompeuse vers la destruction.»

Considérez l'ampleur du problème: aux Etats-Unis, 100 000 personnes meurent chaque année de la drogue. Imaginez un cimetière avec 100 000 croix. Sous chaque croix, le résultat d'une chute complètement prévisible et atroce. Une personne qui aurait tout aussi bien pu mener une vie agréable. Imaginez chacun de ces morts en bas âge comme une fille ou un garçon, riant sur la balançoire de la cour de récréation.

Plus tard dans sa vie, chacun de ces enfants choisira de faire un tour en enfer lorsqu'il franchira la frontière entre zéro et un. Chaque année, un cimetière de 100 000 tombes d'enfants qui riaient autrefois vient s'ajouter à la liste. Si cela ne suffit pas à vous dissuader, considérez que les drogues ne détruisent pas seulement des vies individuelles, mais aussi des villes et des Etats entiers. Pendant 4000 ans, la Chine a été l'empire le plus puissant du monde. En 1800, elle générait encore un tiers du produit national brut mondial.

Vers 1900, il n'en représentait plus que 2%. C'est l'effondrement économique le plus rapide de l'histoire du monde. Pourquoi? Les drogues ont joué un rôle décisif. Au XIX<sup>e</sup> siècle, la Grande-Bretagne était le principal trafiquant de drogue au monde.

L'Inde – alors colonie britannique – produisait de l'opium en quantité. Le marché chinois de la drogue étant prometteur, le Royaume-Uni s'est attaqué militairement à la Chine et a forcé l'ouverture de l'empire chinois aux drogues en provenance d'Inde lors de deux «guerres de l'opium». Les Britanniques, technologiquement supérieurs, ont gagné; aujourd'hui encore, les Chinois parlent du «siècle de l'humiliation». Ne vous laissez pas humilier. Et si, malgré tout, vous voulez absolument découvrir – une fois, vraiment une seule fois – à quoi ressemblent les hallucinations induites par les drogues, vous pouvez toujours suivre le conseil de l'écrivain britannique *Ian McEwan*: «A quoi ressemble le LSD? Prenez le petit déjeuner avec un enfant de quatre ans.»

Source: *NZZ am Sonntag*, 31 mars 2024  
(Traduction «Jeunesse sans drogue»)

\* *Rolf Dobelli*, né en 1966, est écrivain et entrepreneur suisse. L'auteur est le fondateur de *World.Minds*, une communauté de leaders mondiaux. Ici, il présente des comportements conduisant à coup sûr à une mauvaise vie – une sorte d'encyclopédie de l'idiotie.